

מזל טוב!

שִׁיר לַמַּעֲלוֹת: אִשָּׁא עֵינִי, אֶל-
הַהָרִים מֵאֵין, יָבֹא עֲזָרִי. עֲזָרִי,
מֵעַם יְהוָה עֲשֵׂה, שָׁמַיִם
וָאָרֶץ. אֶל-יִתֵּן לְמוֹט רִגְלִי;
אֶל-יָנוּם, שְׁמֶרְךָ. הִנֵּה לֹא-יָנוּם,
וְלֹא יִישָׁן שׁוֹמֵר, יִשְׂרָאֵל. יְהוָה
שְׁמֶרְךָ; יְהוָה צִלְךָ, עַל-יַד
יְמִינֶךָ. יוֹמָם, הַשֶּׁמֶשׁ לֹא
יִכְבֶּה; וַיֵּרֶחַ בַּלַּיְלָה. יְהוָה,
יִשְׁמְרֶךָ מִכָּל רָע: יִשְׁמֹר, אֶת
נַפְשְׁךָ. יְהוָה, יִשְׁמֹר צִאתְךָ
וּבֹאֶךָ מִמֵּתָה, וְעַד-עוֹלָם.

ללידה קלה
ולהגנה על היולדת והילוד

