



"המסע לבטחון אישי"...

פעילות צוות להמועדות י"ט בכסלו

מטרת הפעילות: פיתוח חשיבה, שיח ודיון בעקבות הלימוד בנושא "אמונה ובטחון בה"

פתיחה – "משהו אחד שנגע בי"

כל משתתפת אומרת משפט אחד מהלימוד שנגע בה בחיים האישיים: רעיון, דוגמא, משפט, אמירה על בטחון בה'.

תרגיל התבוננות אישי:

א. כל משתתפת בוחרת אתגר כלשהו שניצב בפניה בחיי היום יום, פרט כלשהו שהיא מודאגת או חוששת מפניו. לאחר מכן, היא מתרגלת באופן אישי את הבטחון בה' - מחשבה טובה כזו המייצרת מציאות חיובית.

ב. מהו משפט אמונה/ביטחון שהייתי רוצה לומר לעצמי מול מציאות כלשהי בחיי האישיים? דוגמאות למשפטים אפשריים:

- "ה' מנהל את המציאות ואין דבר נעלם ממנו."
- "אני לא צריכה לדעת את כל התמונה - היא בידיים הנכונות."
- "יש לי מי לסמוך עליו."
- בעז"ה אצליח ל.....
- הקב"ה ינהל את... על הצד הטוב ביותר
- כשאני חושבת חיובי - אני מייצרת מציאות חיובית.

ג. כל משתתפת מביעה באופן יצירתי את המחשבה החיובית שבחרה להתמקד בה (אפשר לצייר, ליצור מוצג כלשהו וכד').

מוזמנות לשתף במליאה - מה למדתי בחיים על כוח של מחשבה טובה?
(עיקרון "תחשוב טוב - יהיה טוב")

סיום משותף: "משפט הביטחון של הקבוצה"

ביחד מחליטות על משפט קצר שיהפוך להיות "משפט הצוות החינוכי של הגן". משפט שיתן כח בחיי השגרה בגן (כמו למשל: "ה' איתי בכל מצב", "ביטחון מביא שלוה", "יש מי שמוביל אותי").

כותבים על המשפט על גבי פלקט/ קאפה/ לוח עץ וכד' ותולים במקום בולט בגן.
כמו:

- "יש מי שמוביל אותי."
- "ה' איתי - בכל מצב."
- "ביטחון מביא שלוה."
- "אני בוטחת בו שייטיב עימדי."

בהצלחה!