

השף הצעיר

ממתקי בריאות

סוכריות על מקל: בננה/תפוח/אגס, שוקולד מומס, קיסמים

פורסים בננות לעיגולים / חותכים תפוחים או אגסים לקוביות
טובלים בשוקולד מומס +אפשר להוסיף סוכריות קישוט
נועצים בקיסם
מקפאים

ארטיק פירות: פירות מתוקים, מכשיר לטחינת הפירות
נטחן (במכשיר שייק/בלנדר/מעבד מזון) פירות - למשל: בננה, תפוח ותמר.
נשפוך לכוסות קטנות עם כפית ונקפא.
קיבלנו ארטיק בריא!

סוכריית פירות: תמרים, חלווה, עטיפות סוכריה
נפתח תמרים ונבדוק אותם. נמלא את התמר בחלווה, ונסגור אותו. נעטוף את התמר
בעטיפת סוכריה/נייר כסף/צלופן

