

שלש וצנ' - העצמה רגשית

פעילות זו מנוגדת לאחד הכתבים הסיפור שלש וצנ' ולאחד הכתבים הדמויות 'שלש' ו'צנ'.

מטרות:

1. **הכרה בזהות הפנימית** – הילדים יפנימו כי כל ילד יהודי הוא אור קדוש וטהור, כפי שהקב"ה נטע בנשמתו חלק אלוהי ממעל.
2. **הבנת הערך העצמי** – הילדים ירגישו שהאור הזה מאיר תמיד, גם כאשר יש "עננים" – רגשות של קושי או תסכול, והערך העצמי שלהם אינו תלוי בהצלחה חיצונית.
3. **חיבור לרעיון חסידי יומיומי** – הילדים יחוו את יכולתם להאיר בסביבות החיים השונות – הבית, הגן ובכל מקום שבו הם נמצאים.

שלבי הפעילות:

פתיחה – המחשה קצרה:

- מציגים לילדים שמש וענן מקרטון (אפשר עם מקל אחיזה).
- מסבירים: לפעמים בחיים יש "שמש" – רגעים המייצגים הרגשה טובה, ביטחון עצמי, שמחה ובהירות ולעיתים יש "ענן" – רגשות של קושי ותסכול. המטרה שלנו היא להבין שהשמש שלנו תמיד מאירה. כל ילד יהודי הוא אור מאיר – חלק אלוהי ממעל ממש.

חלוקת הכרטיסיות:

- כל כרטיס מציג מצב בחיי הילדים. בכל סיטואציה אפשר לבחור שמש ואפשר לבחור ענן.
- שמש – אני יכול, אני מסוגל. ענן – אני לא שווה ולא יכול.
- הילדים בוחרים האם הכרטיס מייצג רגע של "שמש" (הרגשה טובה, ביטחון עצמי, שמחה, בהירות) או רגע של "ענן" (רגש של קושי, תסכול).
- דנים בקבוצה: מה ניתן לעשות כדי שהענן "יזוז" והשמש תחזור להאיר?

מסכמים:

בכל ילד מאיר אור פנימי שזורח תמיד. גם אם לפעמים "עננים" מסתירים, יש לזכור כי הם חולפים.
לדוגמא:

הסיטואציה: לא הצלחתי להרכיב פאזל עד הסוף

מה השמש אומרת לי? איזה יופי על כל מה שהספקת. אתה הולך ומשתכלל. מחר אתה תצליח עוד.

מה הענן אומר לי? זה לא שווה, אתה לא מצליח, זה משחק קשה ומשעמם... תפרק ודי.

הסיטואציה: הצלחתי לצייר ציור יפה.

מה השמש אומרת לי? איזה ציור נפלא ציירת. כמה התקדמת.

מה הענן אומר לי? יכולת לצייר הרבה יותר יפה, זה לא מושלם, תראה את הציור של החבר.

סט כרטיסיות – מצבים מחיי הגן והבית

- הצלחתי לבנות מגדל גבוה מקביות.
- חבר לקח לי משחק שרציתי.
- נסיתי לצייר ציור והוא לא יצא כמו שרציתי.
- שרתי שיר חדש שלמדנו בגן.
- לא הצלחתי להרכיב פזל עד הסוף.
- עזרתי לחבר למצא את הצעצוע שלו.
- ספרתי ספור יפה במפגש.
- לא הבנתי את החקים של משחק חדש.
- קשרתי לבד את השרוכים בפעם הראשונה.
- סדרתי את המשחקים במקום בסוף היום.
- חביתי חבר שהיה עצוב.
- רציתי לשבת ליד חבר והוא כבר ישב עם מישהו אחר.
- שכחתי את התיק בבית.
- כעסתי כי לא בחרו אותי בתור לתפקיד שרציתי.